

# TagesImpuls für den Sonntag, 29.3.2020

## Einen Plan haben/ die Kraft der Struktur

Das Zusammenleben in der Familie ist ohne eine Tages- oder Wochenstruktur nicht einfach.

Wir Menschen brauchen Rhythmen und Riten, die unser Leben strukturieren.

Der Tag, die Woche, das Jahr wird in der Kirche vom Gebet strukturiert.

In einem wunderbaren Buch von Byung-Chul Han, einem Philosophieprofessor aus Berlin, mit dem Titel:

**„Vom Verschwinden der Rituale“**,

wird deutlich,

wie wichtig die zuverlässige Wiederholung ist.

**„Die Wiederholung ist der Wesenszug der Rituale.**

**Sie unterscheidet sich von der Routine durch ihre Fähigkeit, eine Intensität zu erzeugen.“**

Die Wiederholung verlagert die Aufmerksamkeit nach innen.

„Jede religiöse Praxis ist eine Aufmerksamkeitsübung, die Aufmerksamkeit ist das natürliche Gebet der Seele.“

So schreibt er in diesem Buch.

An diesem Sonntag, möchte ich Sie einladen, bewusst das Vater Unser zu beten, die Worte Jesu zu wiederholen.

Wir holen etwas wieder in unser Leben,

wir machen seinen Zuspruch aktuell,

wenn wir seine Worte lesen, denken und sprechen.

Das Gebet ist nicht wie ein Zeitungstext mit einmaligem Informationsgehalt.

Das Gebet lebt von der Wiederholung.

So wünsche ich Ihnen an diesem Sonntag den Halt und die Kraft der Struktur.

Ich wünsche Ihnen die wohltuende Ordnung

Gottes in dieser Welt,

die scheinbar durcheinander geraten ist.

Beten wir miteinander mit den Worten,

die er uns gegeben hat.

Aus dem Forum St. Peter

Michael Heyer