

TagesImpuls für Donnerstag, 2.4.2020

„ENT-SORGEN“

Jetzt ist die Zeit, des „Entsorgens“.
Seit Wochen schlechte Nachrichten,
die ich jetzt nicht alle wiederholen möchte.
Diese Nachrichten machen uns Sorgen,
aber wie lange halten wir so viele Sorgen aus.

Es ist die Zeit, sich zu „ent-sorgen“,
damit es nicht zu viel wird.

Das „Ent-sorgen“ ist einfach:
Wegwerfen, loslassen, ausmustern,
als überflüssig aussortieren.

**Das „Ent-sorgen“ bedeutet Platz schaffen
für das Wertvolle und Schöne.**

Mit diesem Impuls wünsche ich Ihnen
die Kraft, einmal Nachrichten wegzulassen.
Nicht auf die Zahlen zu schauen,
sondern ein Gespräch zu führen,
oder ein Buch zu lesen,
das schön ist.

*Die innere Konzentration auf den
Wert des Lebens zu lenken,
auf das Aufbrechen in der Natur,
auf den Frühling und
das milde Licht,
das erste Grün,
auf das Schöne,
das da ist.*

Aus dem Forum St. Peter,
Michael Heyer