

Tagesimpuls für Freitag, den 24.4.2020

„Verstehen was ist“

Kennen Sie dieses Gefühl der inneren Unruhe?
Sie haben Zeit,
weniger Arbeit,
Termine fallen aus
und es kommt ein Gefühl von Sommerferien auf,
in denen Sie sonst herunterfahren,
durchatmen und
den Müßiggang genießen,
aber in diesen Wochen ist alles
anders.

Wir sind uns unsicher über die
eigene Gefühlslage.
Ist das Ruhe oder Unruhe,
ist das ein Gefühl
von Sicherheit
oder von Unsicherheit?
Wir sind neugierig,
stellen uns immer wieder die gleichen
Fragen: wer gefährdet ist,
worauf zu achten ist,
wie wir uns schützen sollten
und wie lange es noch dauert.
Wie lange können wir den
Ausnahmestand
aushalten?
Ich brauche die Information und will
nichts verpassen und gleichzeitig weiß
ich auch, das die Ablenkung mir gut tut.
Zum Glück kann ich in der Bibel lesen.
Die Gedanken und Worte die ich dort finde
lenken mich nicht nur von den
täglichen Nachrichten ab,
sie haben auch eine Kraft,
die mich zur Ruhe bringt.
Vielleicht kann ich mit der Kraft
dieser inneren Ruhe
verstehen,
was gerade ist?

Aus dem Forum St. Peter

Michael Heyer